



# Natuur en Mens

We zijn, of wij daarvan BEWUSTZIJN of  
niet, volledig afhankelijk van onze eigen  
natuur



DAT DE NATUUR GOED IS WETEN WE



Groen is goed en contact met de natuur zorgt voor meer geluk en vermindert stress.  
Het bevordert vitaliteit, creativiteit en stimuleert INTERACTIE tussen mens en de  
eigen natuur. Fundamenteel in het LEVEN voor ons, mensen!





# DE NATUUR IS ESSENTIEEL

VOOR ONS HELE MENSZIJN IS HET EEN EERSTE  
FUNDAMENTELE STAP OP WEG NAAR EEN  
GEZONDE MENTALE WEERBAARHEID!





# BEGIN NU

RECONNECT YOURSELF

[www.nieuwetijdse-leiders.nl](http://www.nieuwetijdse-leiders.nl)