

ROUTE 66

KenJeZelf

Leer jezelf (her)ontdekken

ARTEARA
GRAN CANARIA



Tijdens het KenJeZelf ABC traject leer je contact maken met wie je werkelijk bent. Door toepassing van eeuwenoude technieken leer je eenvoudigweg jouw negatieve en belemmerende gedachten tot rust te brengen. Zo sta je zelf bewust in het leven!



BEWUST MENS LEREN ZIJN

"KenjeZelf" helpt jou om een nieuw en gezond toekomstperspectief te ontwikkelen voor in de nieuwe tijd. Het geeft jou ondersteuning en begeleiding bij de overgang van een oude "bedachte denkwereld" naar een nieuwe "creërende en verbindende hartelijke wereld".



NU EN VOOR ALTIJD.

KenJeZelf

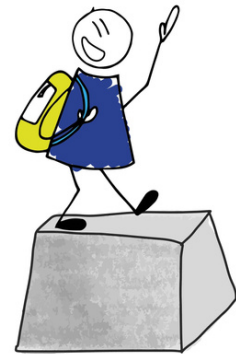
Onze natuur- spiritueel en ontwikkelingsgerichte aanpak is gericht op de **vier hoekstenen** (*ervarend leren, bewustwording, mens en natuur en inclusiviteit*) en de **zeven stappen** (*herontdekken, verwonderen, verbinden, creëren, regisseren, acteren, integreren-transformeren*) en deze zijn gebaseerd op natuurlijke en universele waarden.

Deze pijlers en stappen helpen als routeplanner jou transformeren van "Hoofdzaken naar Hartwerk".

WEGWIJZER

Ervarend leren (soulwork)

Wij mensen leren nieuw gedrag door gewoonweg te doen. Hierdoor kun je effectiever acteren in andere leefsituaties.



Bewustwording (spirit)

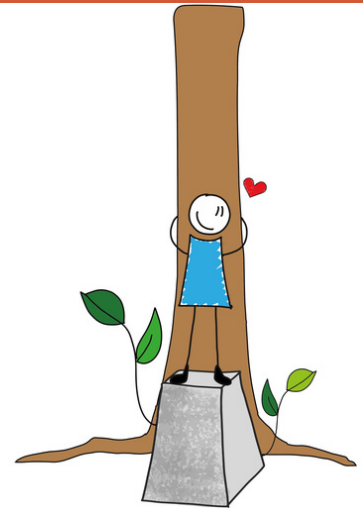
Bewust mens zijn leer je door innerlijk werk. Je moet eerst helder hebben en zelf ontdekken waar je bewust van wilt worden en waarom je eigenlijk zou willen veranderen.



WEGWIJZER

Mens en natuur (body)

De natuur leert ons om buiten vaste denkpatronen te zien, dit brengt een ruimer blikveld en ander perspectief.



Inclusiviteit (mind)

Leer het beste uit jezelf te halen en je eigenheden en talenten te bundelen! Want het zijn juist de verschillen die het belang van het geheel dienen.





ROUTE PLANNER: DE 7 STAPPEN

Stap 1: Herontdekken

Bewustwording is de sleutel en altijd de eerste stap in een transformatieproces. In deze fase worden we wakker geschud en gaan ontdekken wat werkelijk is.

Stap 2: Verwonderen

In deze fase ervaren we de beroering, de geraaktheid en verdeeldheid die de ontdekking teweeg brengt, daarnaast beseffen we de verantwoordelijkheid voor ons eigen aandeel.

Stap 3: Verbinden

In deze fase verbinden we ons met onze nieuwe bewustzijn. Door inzicht, bewustwording, adem als ankerpunt en erkenning komt er een acceptatieproces op gang; het oude functioneert niet, het dient niet, het klopt niet en is een onomkeerbaar feit.

Stap 4: Creeëren

In deze fase leren we om onze talenten, passies en kansen te benutten. We worden gestimuleerd om op natuurlijke wijze tot creatie te komen; uit het hoofd, in balans en in rust.

Stap 5: Regisseren

In deze fase weten we dat we altijd een keuze hebben, wij zijn zelf de regisseur van ons eigen leven en levensplan. Ons innerlijke weten/kompas is onze richtingaangever.

Stap 6: Acteren

In deze fase gaan we onze nieuwe rol vervullen en manifesteren. We staan met meer oerkracht in het leven, hebben helder zicht verkregen en volgen ons hart.

Stap 7: Integreren

In deze fase integreren we het nieuwe. Dat wat aanvankelijk confronterend, onbekend en spannend was, heeft aandacht en ruimte gekregen en is eigen gemaakt.



Magisch Avontuur

START JOUW REIS BIJ ONS!



**BEN JIJ OOK ZO KLAAR MET DE WERELD ZOALS
DIE NU IS?**

**WIL JIJ NIEUWE ERVARINGEN OP DOEN EN JEZELF
TRANSFORMEREN EN BETEKENIS IN DEZE WERELD
EN IN HET LEVEN HEBBEN?
MELD JE DAN NU AAN!**

KENJEZELF



WWW.NIEUWETIJDSE-LEIDERS.NL

START NIEUWE ROUTE

OKTOBER 2023

66 DAGEN

VOLG ONS VIA
[@NIEUWETIJDSE-LEIDERS](https://www.instagram.com/nieuwetijdse-leiders)